

AIRYOGA Stundenplan vom 30. August bis 5. September 2010

bei AIRYOGA Blumenstrasse 6, 1. Etage / Schrammehalle 80331 München Tel. 089 - 23 22 59 30 Fax 089 - 23 70 83 76 www.airyoga.com

Öffnungszeiten: Mo - Do 9 - 22 Uhr Fr - So 10 - 20 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				8:00 bis 10:00 Uhr Prana Flow Masterclass mit Twee Merrigan	8:00 bis 10:00 Uhr Prana Flow Masterclass mit Twee Merrigan	8:30 bis 10:30 Uhr Prana Flow Masterclass mit Twee Merrigan
9:30 Yoga für Schwangere (60 min) Annet	9:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Nadya	9:30 Baby & Me Alle Levels (60 min) Rebecca	9:00 Prana Flow BASIC Level 1 (90 min) Christine			
10:30 BASIC Level 1 (90min) Annet	10:30 Anusara inspired™ BASIC (90 min) Barbra		10:30 Prana Flow entfällt diese Woche	10:30 Anusara inspired™ MEDIUM (90 min) Barbra	10:30 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Jack	
		11:00 Prana Flow BASIC Level 1 (75 min) Christine	10:45 bis 12:45 Uhr Prana Flow Masterclass mit Twee Merrigan			11:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Diana
12:15 Lunch Flow Level 2 (60 min) Annet		12:15 Prana Lunch Flow Level 1/2 (60 min) Christine		12:15 Lunch Flow Alle Levels (60 min) Sonja	12:15 BASIC Level 1 (90 min) Jack	
			14:00 bis 17:00 Uhr Fluid Power Training mit Twee Merrigan	13:30 bis 16:30 Uhr Fluid Power Training mit Twee Merrigan	14:00 - 17:00 Uhr Fluid Power Training mit Twee Merrigan	13:00 - 16:00 Uhr Fluid Power Training mit Twee Merrigan
	16:45 Deep & Slow Stretch Alle Levels (90 min) Annet	16:45 Ashtanga Alle Levels (90 min) Bettina A.	17:00 Yoga für Schwangere (60 min) Annet	17:00 BASIC Level 1 (90 min) Kerstin	17:00 Deep & Slow Stretch Alle Levels (90 min) Tanja	17:00 Ashtanga Level 1 (90 min) Bettina A.
18:00 Ashtanga Alle Level (80 min) Bettina A.	18:15 Prana Flow Level 2 (90 min) Christine	18:15 Back & Hips Alle Levels (90 min) Barbra	18:15 Anusara inspired™ MEDIUM (90 min) Barbra			
19:30 Iyengar inspired Level 2 (80 min) Richard	20:00 Prana Flow BASIC Level 1 (90 min) Christine	20:00 Anusara inspired™ MEDIUM (90 min) Barbra (Englisch)	20:00 Anusara inspired™ BASIC (90 min) Barbra	18:45 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Sabine W.		18:45 Candlelight Yoga Alle Levels (90 min) Annet
21:00 BASIC Level 1 (80 min) Richard						

Level 1:

Level 2:

Level 3: Fortgeschrittene

Alle Levels: Für jeden geeignet - Yoga-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein

Für kurzfristige Lehrer- und Stundenplanänderungen Wochenstundenplan auf www.airyoga.com konsultieren.