

AIRYOGA Stundenplan vom 26. Juli - 1. August 2010

bei AIRYOGA Blumenstrasse 6, 1. Etage / Schrammehalle 80331 München Tel. 089 - 23 22 59 30 Fax 089 - 23 70 83 76 www.airyoga.com
 Öffnungszeiten: Mo - Do 9 - 22 Uhr Fr - So 10 - 20 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			8:30 - 10:30 Uhr Anusara Immersion II mit Jordan Bloom	8:00 - 10:30 Uhr Anusara Immersion II mit Jrdan Bloom	7:30 - 10:30 Uhr Anusara Immersion II mit Jordan Bloom	8:30 - 11:00 Uhr Anusara Immersion II mit Jordan Bloom
9:30 Yoga für Schwangere (60 min) Annet	9:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Nadja	9:30 Baby & Me Alle Levels (60 min) Sabine K.	Die 9:00 Uhr BASIC Klasse entfällt heute!!!			
10:30 BASIC Level 1 (90min) Annet	10:30 Anusara inspired™ BASIC (90 min) Barbra	11:00 Prana Flow BASIC Level 1 (75 min) Christine	10:30 Prana Flow Level 2/3 (90 min) Christine	10:30 Anusara inspired™ MEDIUM (90 min) Barbra	10:30 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Bettina N.	11:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Sabine W.
12:15 Lunch Flow Level 2 (60 min) Bettina N.		12:15 Prana Lunch Flow Level 1/ 2 (60 min) Christine	12:30 - 17:00 Uhr Anusara Immersion II mit Jordan Bloom	12:15 Lunch Flow Alle Levels (60 min) Sonja	12:15 BASIC Level 1 (90 min) Jack	
				13:30 - 17:00 Uhr Anusara Immersion II mit Jordan Bloom	14:00 - 17:00 Uhr Anusara Immersion II mit Jordan Bloom	13:00 - 16:30 Uhr Anusara Immersion II mit Jordan Bloom
18:00 Ashtanga Alle Level (80 min) Delphine	16:45 Deep & Slow Stretch Alle Levels (90 min) Denise	16:45 Ashtanga Alle Levels (90 min) Bettina A.	17:00 Yoga für Schwangere (60 min) Annet	17:00 BASIC Level 1 (90 min) Kerstin	17:00 Deep & Slow Stretch Alle Levels (90 min) Christine	17:00 Ashtanga Level 1 (90 min) Bettina A.
19:30 Iyengar inspired Level 2 (80 min) Richard	18:15 Prana Flow Level 2 (90 min) Christine	18:15 Back & Hips Alle Levels (90 min) Richard	18:15 Anusara inspired™ MEDIUM (90 min) Barbra	18:45 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Sabine W.		18:45 Candlelight Yoga Alle Levels (90 min) Andrea
21:00 BASIC Level 1 (80 min) Richard	20:00 Prana Flow BASIC Level 1 (90 min) Christine	20:00 Anusara inspired™ MEDIUM (90 min) Barbra (Englisch)	20:00 Anusara inspired™ BASIC (90 min) Barbra			

Level 1:
 Level 2: Medium
 Level 3: Fortgeschrittene
 Alle Levels: Für jeden geeignet - Yoga-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein

Für kurzfristige Lehrer- und Stundenplanänderungen Wochenstundenplan auf www.airyoga.com konsultieren.