

AIRYOGA Stundenplan vom 8. - 14. März 2010

bei AIRYOGA Blumenstrasse 6, 1. Etage / Schrammehalle 80331 München Tel. 089 - 23 22 59 30 Fax 089 - 23 70 83 76 www.airyoga.com

Öffnungszeiten: Mo - Do 9 - 22 Uhr Fr - So 10 - 20 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Jack	9:00 Baby & Me Yoga Level 1 (60 min) Sabine K.	9:00 BASIC Level 1 (90 min) Christine			
9:30 Yoga für Schwangere (60 min) Annet						
10:30 BASIC Level 1 (90min) Annet	10:30 Anusara inspired™ BASIC (90 min) Barbra		10:30 Vinyasa Flow Level 2/3 (90 min) Christine	10:30 Anusara inspired™ MEDIUM (90 min) Barbra	10:30 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Bettina N.	
		11:00 BASIC Level 1 (75 min) Christine				11:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Diana
12:15 Lunch Flow Level 2 (60 min) Bettina N.		12:15 Lunch Flow Level 2 (60 min) Christine		12:15 Lunch Flow Alle Levels (60 min) Sonja	12:15 BASIC Level 1 (90 min) Jack	
Community-Class: € 8						
15:00 Stretch your Mind Alle Levels (90 min) Delphine		15:30 Yoga KIDS Kinderyoga Kurs (4-10 Jahre) (60 min) Sanne				
	16:45 Deep & Slow Stretch Alle Levels (90 min) Denise	16:45 Ashtanga Mysore Style Alle Levels (90 min) Bettina A.	17:00 Yoga für Schwangere (60 min) Annet	17:00 BASIC Level 1 (90 min) Kerstin	17:00 Deep & Slow Stretch Alle Levels (90 min) Christine	17:00 Ashtanga Level 1 (90 min) Bettina A.
18:00 Ashtanga Alle Level (80 min) Bettina A.	18:15 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Christine	18:15 Back & Hips Alle Levels (90 min) Richard	18:15 Anusara inspired™ MEDIUM (90 min) Barbra	18:45 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Sabine W.		
19:30 Iyengar inspired Level 2 (80 min) Richard	20:00 BASIC Level 1 (90 min) Christine	20:00 Anusara inspired™ MEDIUM (90 min) Barbra	20:00 Anusara inspired™ BASIC (90 min) Barbra			18:45 Candlelight Yoga Alle Levels (90 min) Denise
21:00 BASIC Level 1 (80min) Richard						

Level 1: Basic
 Level 2: Medium
 Level 3: Fortgeschrittene
 Alle Levels: Für jeden geeignet - Yoga-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein

Für kurzfristige Lehrer- und Stundenplanänderungen Wochenstundenplan auf www.airyoga.com konsultieren.